

《2018 年度やましな初心者教室》

<https://www.facebook.com/Softtennisyamashinakyoshitu/>



●練習前の準備はみんなでやります。

●練習前にお知らせや注意事項の説明があります。



●練習の説明を聞きます。みんな真剣そのもの。



●一打一打、丁寧に声を掛けながら球を出してもらいます。順番にボール拾いも練習の内。



●後衛は大きく返す練習です。みんな一生懸命！



●サーブの指導中…



●サーブ側とレシーブ側に分かれて練習します。



●レシーブ側



レシーブするメンバーは、前に立つ前衛さんに引っかけないように大きくしっかり返します。

- 基礎練習の後は交代で試合を行います。
その時に審判の練習もします。
試合前にはジャッジペーパーを使って
記入の練習もします。



- 試合の後はそれぞれアドバイスをもらいます。
笑顔で、声を出して、楽しく！そして真剣に！
アドバイスはそこから始まります。



- やましな教室では先輩方が審判の仕方を教えてくれたり、
練習の相手や、お手伝いをしてくれます。
たくさん活躍している先輩方は教室生の目標です。

